 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: _____

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro: _____

FECHA: 24/abr/2025 **HORA:** 2:00 pm – 4:30 pm

LUGAR: Barrio Compartir


Nombre Representante del Escenario: Alfredo Bravo

Teléfono: 3116437611

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
21	n/a	n/a

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

La intervención se llevó a cabo en el parque de los zombis en pizamos 1, en la actividad de entrega del nuevo parque los colores la cual estuvo a cargo el contratista Andres Perez, con la finalidad de realizar estrategias por medio de la capacitación, que promuevan el movimiento activo, mediante la realización de actividad física para la reducción de prácticas sedentarias en dichos escenarios.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

2. OBJETIVO: Fomentar la actividad física y los estilos de vida saludable en escenarios deportivos para reducción de prácticas sedentarias en los escenarios deportivos.

3. CONTENIDO:

- Estilos de vida saludable
- Actividad física

4. METODOLOGIA:

Se realizó la capacitación de manera presencial en el parque los zombis, en la actividad que realiza la policía nacional y las diferentes dependencias de la alcaldía de Cali, la cual fue orientada al cuidado de la salud, con la finalidad de fomentar la actividad física y los estilos de vida saludable, para la prevención de enfermedades además de ser beneficiosa en todo su desarrollo integral.


5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Siendo las 2:00 pm se da inicio a la capacitación presencial con los participantes de la actividad en el barrio pizamos1, llevada a cabo en el parque de colores, se realizó un cordial saludo y una cálida bienvenida a participar de estos espacios, que son muy importantes para la comunidad, posteriormente se llevaron a realizar los objetivos de intervención, abordando la importancia de tener estilos de vida saludables, para la prevención de enfermedades y la importancia de la actividad física, donde se favorezca tener participación de la comunidad, ya que es importante para tener estos espacios inclusivos, porque la salud es un derecho fundamental de todos los seres humanos y tenerla presente en nuestra vida

Estilos de vida saludable:

Entendido como estilos de vida saludables como una "Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales".

Llamamos hábitos saludables a todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Dichos hábitos son principalmente la alimentación, el descanso y la

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

práctica de la actividad física correctamente planificada.

ACTIVIDAD FÍSICA: De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), una gran proporción de personas en el ámbito mundial, se encuentran en riesgo de padecer algún tipo de enfermedad crónica; como resultado de la disminución del gasto de energía y consecuentemente aumento en la grasa corporal. Los adolescentes son un grupo de riesgo debido a que, por un lado, han aumentado de manera importante la inactividad física y las conductas sedentarias, como resultado del uso indiscriminado de nuevas tecnologías, particularmente la televisión, Internet, etc. El cuerpo del ser humano está preparado para moverse, más aún, tiene la necesidad de hacerlo. No obstante, a pesar de esta necesidad, la práctica de actividad física en la población es cada vez menos frecuente, muy especialmente en niños¹. Estos bajos niveles de práctica de actividad física conllevan el sedentarismo de buena parte de la población, lo que unido a unos hábitos alimentarios nada idóneos han provocado el aumento alarmante de diferentes patologías (obesidad, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico que, en algunos casos, se han convertido en un auténtico problema de Salud Pública.

Efectos positivos sobre la salud:

- Físicos: Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- Mentales: Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- Sociales: Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- Calidad de vida: Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.


6. RESULTADOS ALCANZADOS:

6.1. Cumplimiento de objetivos:

se logró con los objetivos planeados de la capacitación, impactando 11 personas, 11 mujeres.

Curso de vida: 11 mujeres en curso adultez

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

Etnia: 5 mujeres afro y 6 mujeres otros

Personas con capacidades especiales: ninguno

Identidad de género: 11 femeninas

Orientación sexual: 11 heterosexuales

Madre cabeza de hogar: 9 mujeres si, 3 mujeres no

Seres sintientes: 7

Víctima del conflicto: 3


Se compartió el link de la encuesta de satisfacción https://docs.google.com/forms/d/17Bj-nasRXBkATBZy0cbnOEaNshd_jqdBgSzVYkOMdE4/viewform?edit_requested=true

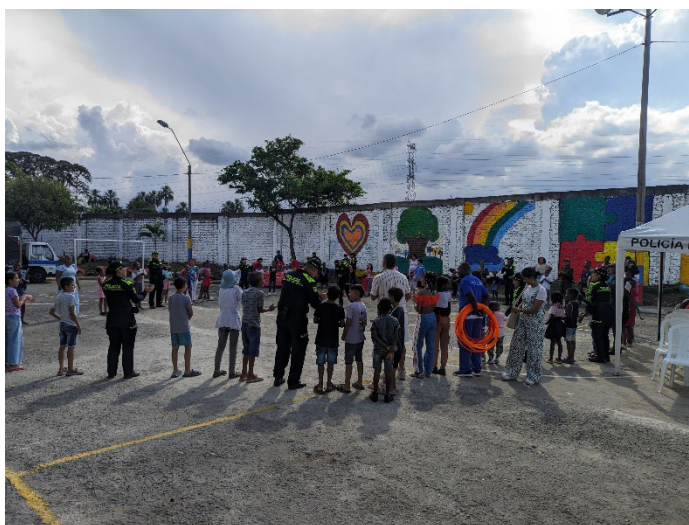
7. REGISTRO FOTOGRÁFICO


7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria N/A

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

*Fotografía: Pie de foto con descripción

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</p> <p>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</p>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002



Firma 

Nombre: Heiberth Andres Perez


Cargo: contratista

Subgrupo o Línea: cuidado de la vida y la salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folios.

*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA		MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)																		MMDS01.03.15.P001.F005									
REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD																				VERSION	001								
ACTA N°:		INFORME:										LUGAR:				FECHA:		24 / Abr / 2025											
OBJETIVO:		Apoyar el desarrollo de estrategias que promuevan el movimiento activo mediante la realización de actividades físicas para reducción de prácticas sedentarias en escenarios deportivos.										Parque los Zumbies. Pizomas 1				HORA INICIAL		2:00 pm											
																HORA FINAL		4:30 pm											
N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia			Persona con capacidades especiales		Identidad de Genero					Orientación Sexual				Madre Cabeza de Hogar		Victima del Conflicto Armado		Tiene seres sintientes		Correo Electronico	Telefono	Firma		
					Indigena	Afro	Otro	Si	No	Masculino	Femenino	Transmasculino	Transfemenino	Fluido	Heterosexual	Homosexual	Bisexual	Otro	Si	No	Si	No	Si	No					
1	1144006787	Marilyn Salazar	20	F		X		X	X					X			X	X			X	X						31251572	Marilyn
2	29145490	Mariella Rivero	14	F			X	X	X					X			X		X	X								31042744	Mariella
3	31714677	Diana Valencia	39	F		X		X	X					X			X	X										31472853	Diana
4	1143843315	Melioni Quispe	30	F		X		X	X					X			X		X	X								3011387925	Melionis
5	1143959239	Angelina Baloy	28	F		X		X	X					X			X		X	X								32266266	Angelica B.
6	94508797	Gloria Vega	52	F		X		X	X					X			X	X										31255729	Gloria
7	1143955475	Crilentina Mosquera	27	F		X		X	X					X			X	X	X									3005558	Crilentina
8	89085006	Yuli Alvarado	10	F		X		X	X					X			X		X	X								318377234	Yuli Alvarado
9	67009107	Mary Mosquera	47	F		X		X	X					X			X		X	X								302329053	MARY Mosquera
10	29107738	Diana Helena	45	F		X		X	X					X			X		X	X								315418325	Diana R.
11	66866197	Carmenza Abololeda	46	F		X		X	X					X			X	X	X									321624746	Carmenza